

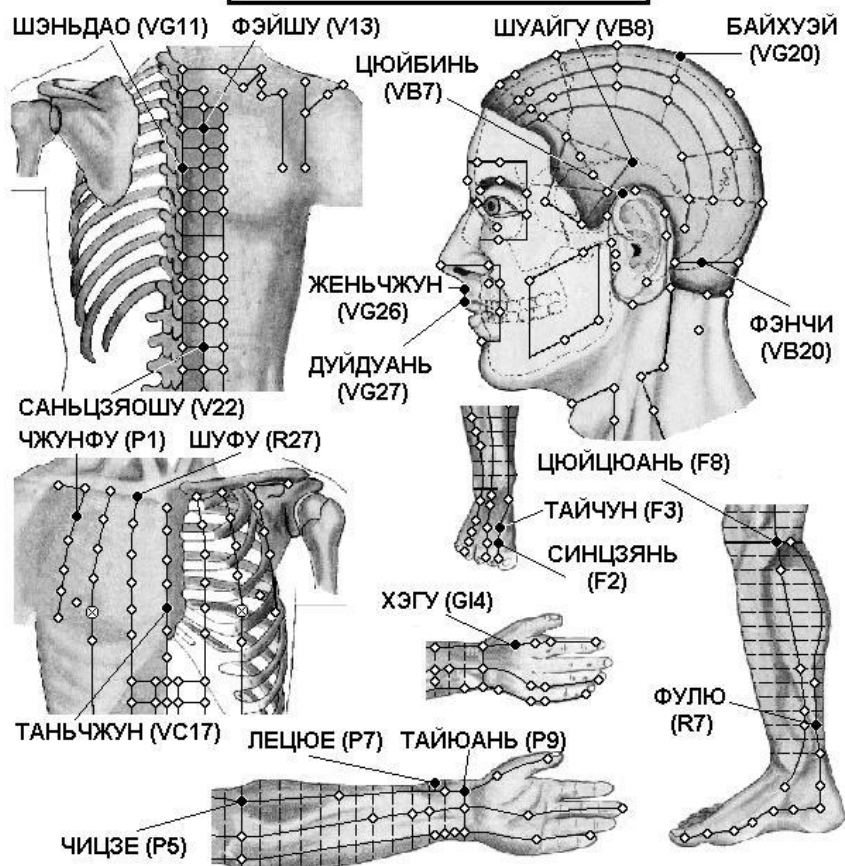
Болезни разные

WWW.ELEDIA.RU

Оглавление

Лечение Алкоголизма.....	4
Храпение	7
Повышенная температура.....	8
Закрытые травмы головного мозга	9
Энцефалит.....	10
Отравление алкоголем и угарным газом.....	11
Общеукрепляющие точки	12
Скорая помощь при потере сознания	14
Реанимация	16
Общее истощение, общая слабость	18
Плохая переносимость погоды.....	20
Контузия и коммоция	21
Состояние опьянения, жажда, нерешительность	22

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА



Спина

V13 Фэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка.

V22 Сань-цзяо-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I поясничного позвонка.

VG11 Шэнь-дао под остистым отростком V грудного позвонка.

Грудь

VC17 Тань-чжун на передней срединной линии, между сосками, на уровне IV межреберного промежутка

R27 Шу-фу у нижнего края ключицы, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии.

P1 Чжун-фу на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Хуа-гай VC.20), на прямой линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска (у мужчин), в I межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки Юнь-мэнь P.2 (рис. 1).

Голова

VG20 Бай-хуэй на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена

VG26 Шуй-гоу в носогубной борозде, на границе ее верхней 1/3 и нижних 2/3.

VG27 Дуй-дуань на кончике верхней губы, в месте перехода нижнего края носогубной борозды в губу.

VB7 Цюй-бинь прямо вверх от заднего края границы роста волос на виске, на уровне точки Цзяо-су TR.20.

VB8 Шуай-гу на 1,5 цуня прямо вверх от верхнего края уха, на 1,5 цуня кверху от границы роста волос точки Цзяо-сунь TR.20.

VB20 Фэн-чи под затылочной костью, на уровне точки Фэн-фу VG.16, в углублении между верхними концами грудино-ключично-сосцевидной и трапецевидной мышц.

Рука

P5 Чи-цзэ при слегка согнутой в локтевом суставе руке на локтевой складке у лучевой стороны сухожилия двуглавой мышцы плеча.

P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

P9 Тай-юань на ладонной стороне лучезапястной складки, в углублении у лучевой стороны лучевой артерии, между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, кнаружи и кверху от бугристости ладьевидной кости .

G14 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

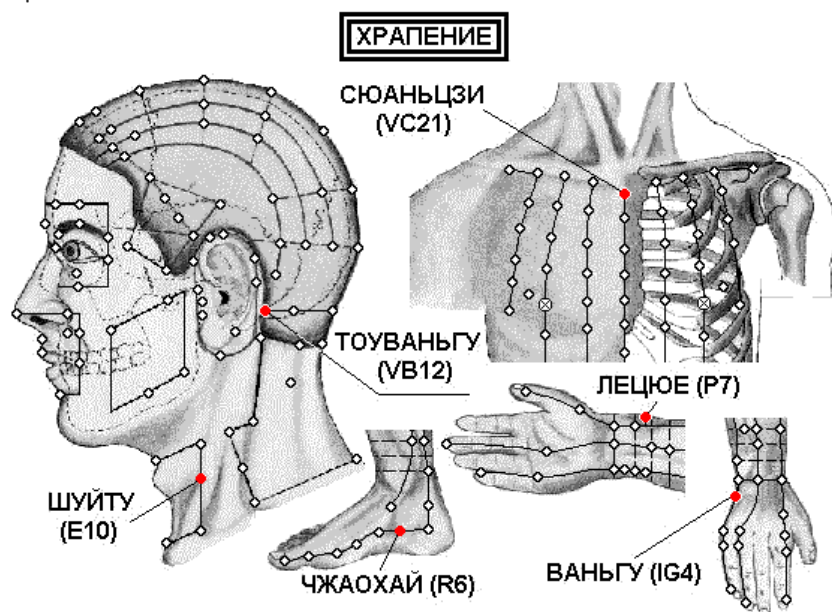
Нога

R7 Фү-лю на 2 цуня прямо вверх от точки Тай-си R.3, у переднего края пяточного сухожилия.

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F3 Тай-чун на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

F8 Цюй-цюань при согнутой в коленном суставе ноге в углублении у медиального конца подколенной складки.



E10 Шуй-ту на уровне верхнего края щитовидного хряща, кпереди от переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, в месте разделения общей сонной артерии на наружную и внутреннюю.

VB12 Вань-гу в углублении у задне-нижнего края сосцевидного отростка височной кости.

VC21 Сюань-цзи на передней срединной линии, в центре рукоятки грудины.

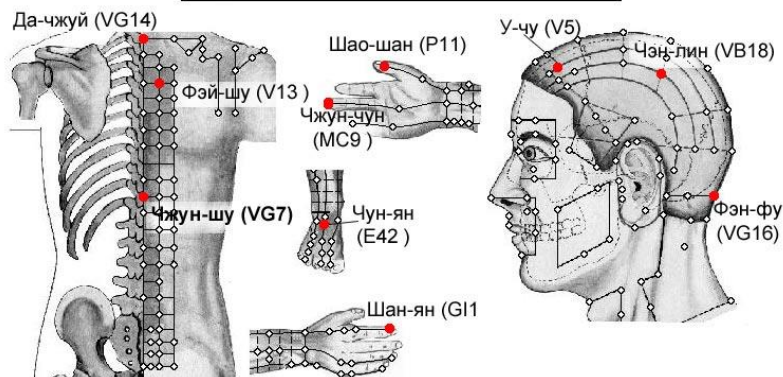
R6 Чжао-хай в углублении у нижнего края медиальной лодыжки.

P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

IG4 Вань-гу на локтевом крае ладони, в углублении между основанием V пястной кости и трехгранной костью.

Повышенная температура

повышенная температура



Спина

VG14 Да-чжуй под остистым отростком VII шейного позвонка.

V13 Фэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка.

VG7 Чжун-шу под остистым отростком X грудного позвонка.

Рука

P11 Шяо-шан на лучевой стороне большого пальца кисти, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

MC9 Чжун-чун на кончике среднего пальца руки.

GI1 Шан-ян на лучевой стороне указательного пальца руки, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

Голова

V5 У-чу прямо вверх от точки Цюй-чай V.4, на 1 цунь выше передней границы роста волос, на 1,5 цуня кнаружи от точки Шан-син VG.23.

VB18 Чэн-лин на 1,5 цуня кзади от точки Чжэн-ин VB.17, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VG16 Фэн-фу на задней срединной линии, на 1 цунь выше задней границы роста волос, в углублении между трапециевидными мышцами, между затылочной костью и I шейным позвонком.

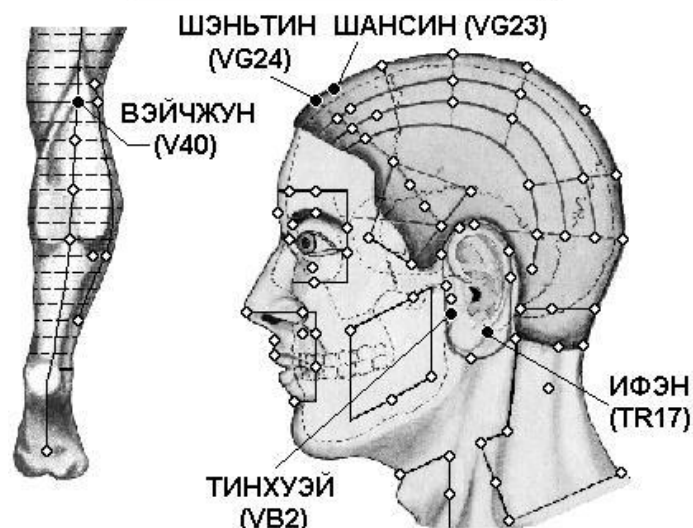
Нога

E42 Чун-ян на самой возвышенной части тыла стопы, между суставами II-III клиновидных и II—III плюсневых костей, в месте пульсации тыльной артерии

стопы, на 5 цуней выше точки Нэй-тин Е.44, у латерального края сухожилия длинного разгибателя большого пальца стопы.

Закрытые травмы головного мозга

ЗАКРЫТЫЕ ТРАВМЫ



Голова

TR17 И-фэн в углублении кзади от основания мочки уха, между углом челюсти и сосцевидным отростком.

VB2 Тин-хуэй при открытом рте в углублении кпереди от межкозелковой вырезки, у заднего края мышечкового отростка нижней челюсти.

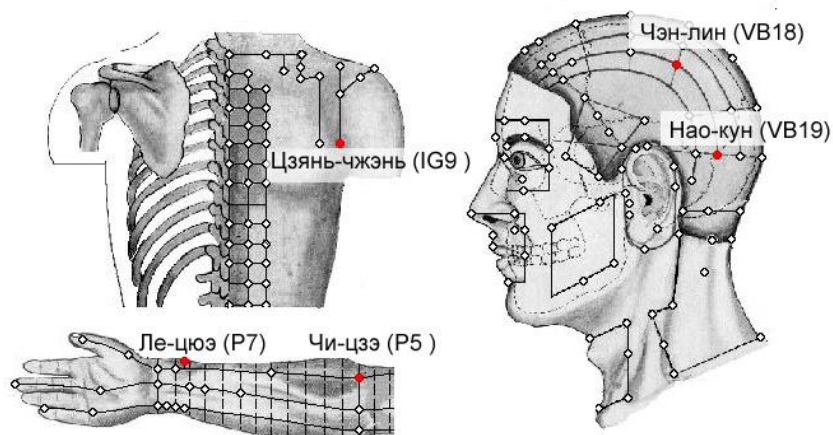
VG23 Шан-син на срединной линии головы, на 1 цунь выше передней границы роста волос.

VG24 Шэнь-тин на срединной линии головы, на 0,5 цуня выше передней границы роста волос.

Нога

V40 Вэй-чжун в центре подколенной складки, между сухожилиями двуглавой мышцы бедра и полуперепончатой мышцы. Используют и находят точку при согнутой в колене ноге или когда пациент лежит на животе.

Энцифалит



Спина

IG9 Цзянь-чжэнь сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, на 1 цунь выше задней подмышечной складки.

Голова

VB18 Чэн-лин на 1,5 цуня кзади от точки Чжэн-ин VB.17, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

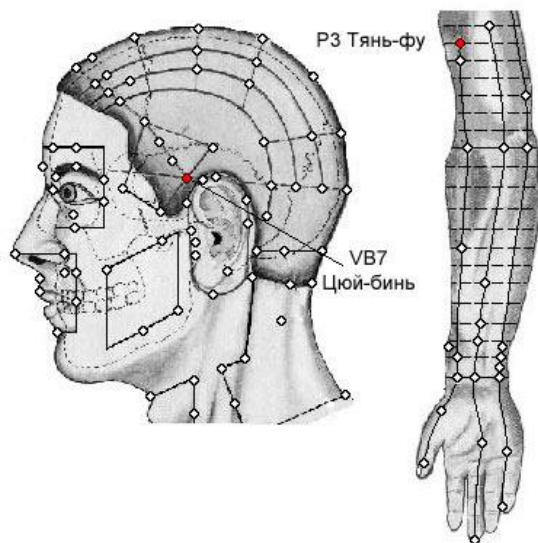
VB19 Нао-кун на 1,5 цуня прямо вверх от точки Фэн-чи VB.20, на уровне верхней границы наружного затылочного выступа, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

Рука

P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

P5 Чи-цзэ при слегка согнутой в локтевом суставе руке на локтевой складке у лучевой стороны сухожилия двуглавой мышцы плеча.

Отравление алкоголем и угарным газом



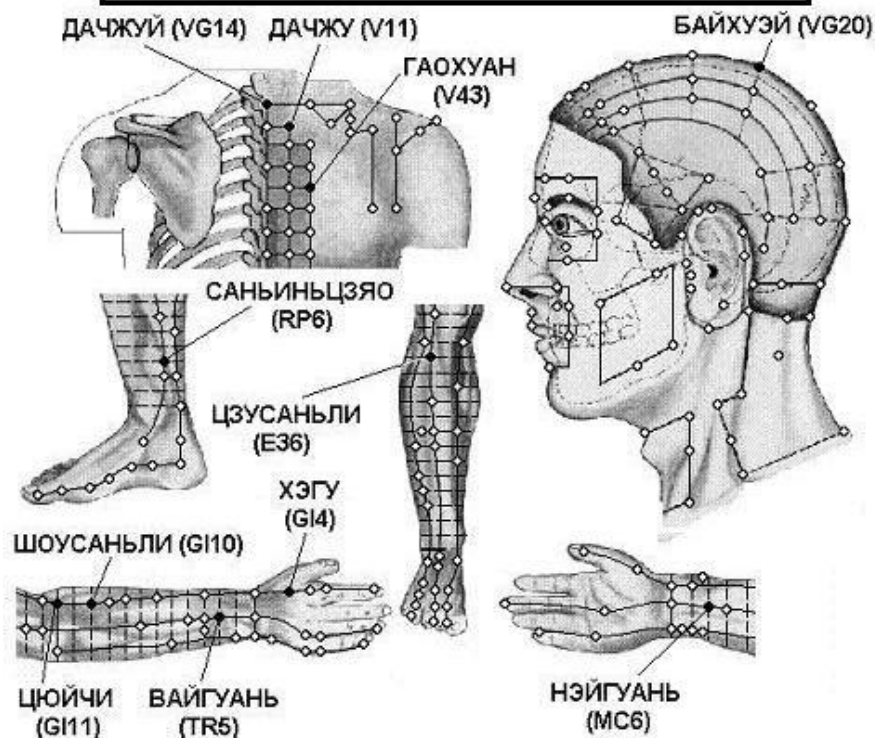
Голова

VB7 Цюй-бинь прямо вверх от заднего края границы роста волос на виске, на уровне точки Цзяо-су TR.20.

Рука

P3 Тянь-фу на внутренней поверхности плеча, на 3 цуня ниже уровня передней подмышечной складки или на 6 цуней выше локтевого сгиба (т. е. в месте соединения верхней 1/3 и нижних 2/3 расстояния между подмышечной складкой и локтевым сгибом), у лучевого края двуглавой мышцы плеча. В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) говорится: «Понюхайте носом плечо, точка расположена в месте кончи ка носа». То есть для нахождения точки можно протянуть руку вперед, наклонить голову и дотронуться до внутренней поверхности плеча кончиком носа, в этом месте и расположена точка Тянь-фу P.3. на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Хуа-гай VC.20), на прямой линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска (у мужчин), в I межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки Юнь-мэнь P.2 (рис. 1).

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ ТОЧКИ



Спина

V11 Да-чжу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

VG14 Да-чжуй под остистым отростком VII шейного позвонка.

Голова

VG20 Бай-хуэй на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена

Рука

TR5 Вай-гуань на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями.

МС6 Нэй-гуань на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони.

GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

GI10 Шоу-сань-ли на линии, соединяющей точки Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 2 цуня ниже точки Цюй-чи GI.11.

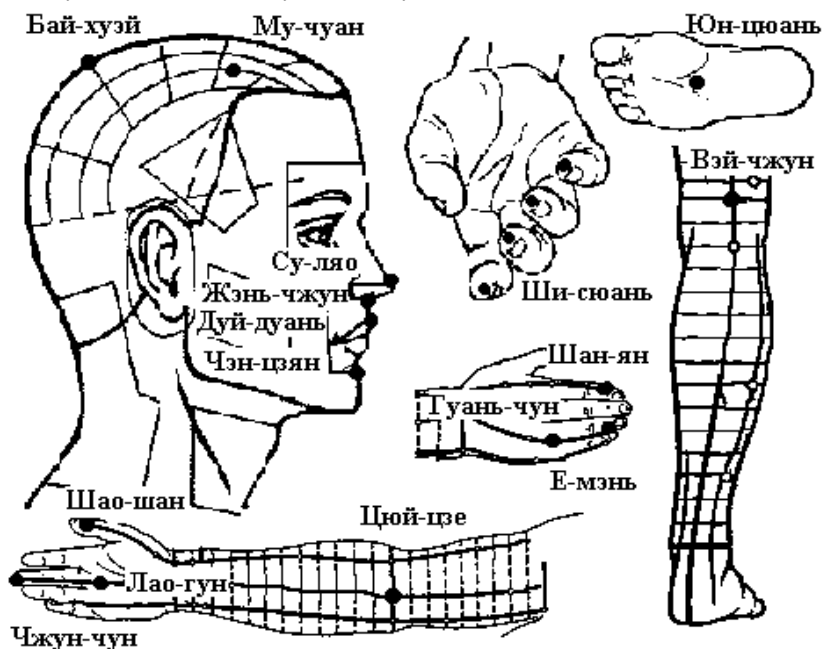
GI11 Цюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки.

Нога

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

Скорая помощь при потере сознания



Голова

VG20 Бай-хуэй на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена «...в месте завитка волос в середине макушки, углубление можно легко нащупать».

VB16 Му-чуань на 1 цунь кзади от точки Тоу-линь-ци VB.15, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VG25 Су-ляо в середине кончика носа.

VG26 Шуй-гоу (Жэнь-чжун) в носогубной борозде, на границе ее верхней 1/3 и нижних 2/3.

VG27 Дуй-дуань на кончике верхней губы, в месте перехода нижнего края носогубной борозды в губу.

VC24 Чэн-цзян в середине подбородочной-губной борозды.

Рука

PC86 Ши-сюань десять точек на кончиках всех пальцев руки.

GI1 Шан-ян на лучевой стороне указательного пальца руки, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

TR2 Е-мэнь при сжатой в кулак кисти во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев.

TR1 Гуань-чун на локтевой стороне безымянного пальца, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

MC3 Цюй-цзэ на поперечной локтевой складке, у локтевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча. Находят и используют точку при слегка согнутой в локтевом суставе руке.

P11 Шао-шан на лучевой стороне большого пальца кисти, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

MC8 Лао-гун в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между 3 и 4 пястными костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку.

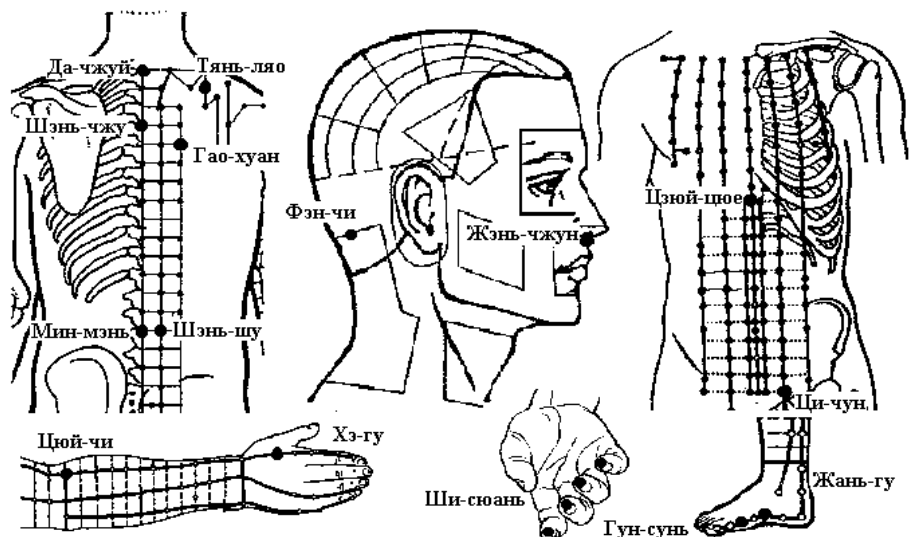
MC9 Чжун-чун на кончике среднего пальца руки.

Нога

R1 Юн-цюань в середине подошвы, между II и III плюсневными костями, в углублении, образующемся при поджатию пальцев стопы, на 1/3 расстояния от основания II - III пальцев до заднего края пятки, на 2/5 расстояния от кончика II пальца до заднего края пятки.

V40 Вэй-чжун в центре подколенной складки, между сухожилиями двуглавой мышцы бедра и полуперепончатой мышцы. Используют и находят точку при согнутой в колене ноге или когда пациент лежит на животе.

Реанимация



Голова

VG26 Шуй-гоу (Жэнь-чжун) в носогубной борозде, на границе ее верхней 1/3 и нижних 2/3.

VB20 Фэн-чи под затылочной костью, на уровне точки Фэн-фу VG.16, в углублении между верхними концами грудино-ключично-сосцевидной и трапециевидной мышц.

Спина

VG14 Да-чжуй под остистым отростком VII шейного позвонка.

VG12 Шэнь-чжу под остистым отростком III грудного позвонка.

VG4 Мин-мэнь под остистым отростком II поясничного позвонка.

V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

TR15 Тянь-ляо в над костной ямке, у верхнего угла лопатки, на 1 цунь прямо вниз от точки Цзянь-цзин VB.21.

Живот

VC14 Цзюй-цюэ на передней срединной линии, на 6 цуней выше пупка.

Рука

GI11 Цюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки.

Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмыщелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмыщелком плечевой кости.

GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

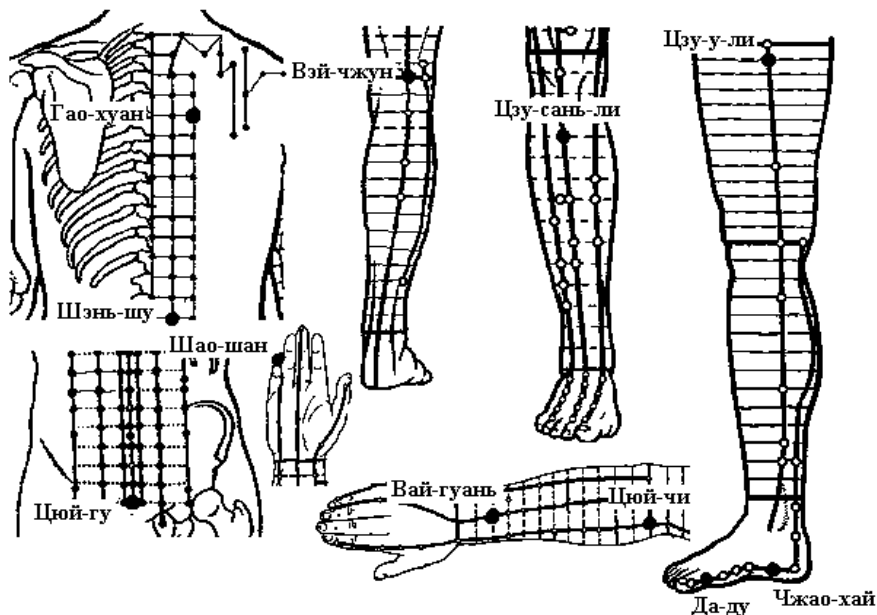
PC86 Ши-сюань десять точек на кончиках всех пальцев руки.

Нога

RP4 Гун-сунь на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

R2 Жань-гу в углублении впереди от нижнего края бугорка ладьевидной кости.

Общее истощение, общая слабость



Спина

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

Живот

VC2 Цзюй-гу на передней срединной линии, на 5 цуней ниже пупка, в середине верхнего края лобкового симфиза.

Рука

P11 Шяо-шан на лучевой стороне большого пальца кисти, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

TR5 Вай-гуань на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями.

GI11 Цзюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки.

Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмыщелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмыщелком плечевой кости.

Hora

V40 Вэй-чжун в центре подколенной складки, между сухожилиями двуглавой мышцы бедра и полуперепончатой мышцы. Используют и находят точку при согнутой в колене ноге или когда пациент лежит на животе.

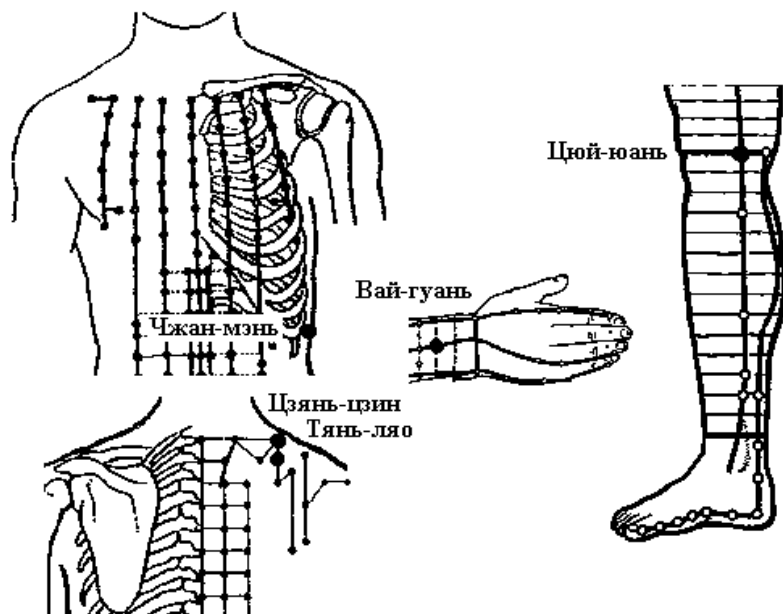
E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

RP2 Да-ду в углублении с переди от внутреннего края плюснефалангового сочленения большого пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

R6 Чжао-хай в углублении у нижнего края медиальной лодыжки.

F10 Цзу-у-ли на 3 цуня прямо вниз от точки Ци-чун E.30, у наружного края длинной приводящей мышцы бедра.

Плохая переносимость погоды



Спина

VB21 Цзянь-цзин посередине линии, соединяющей точку Да-чжуй VG.14 и латеральный край акромиона.

TR15 Тянь-ляо в над костной ямке, у верхнего угла лопатки, на 1 цунь прямо вниз от точки Цзянь-цзин VB.21.

Грудь

F13 Чжан-мэнь у конца XI ребра. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой, согнутой верхней ногой и поднятой рукой.

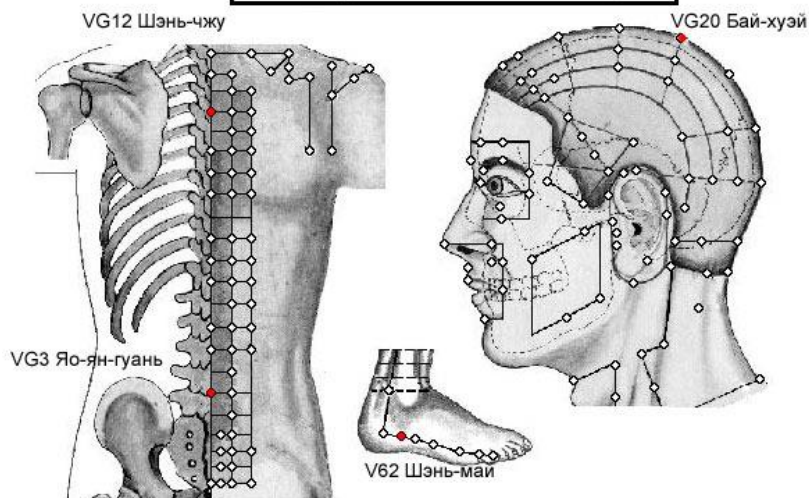
Рука

TR5 Вай-гуань на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями.

Нога

IG13 Цюй-юань у медиального края надостной ямки, приблизительно в середине соединительной линии между точкой Нао-шу IG.10 и остистым отростком II грудного позвонка.

Контузия и коммоция



Спина

VG12 Шэнь-чжу под остистым отростком III грудного позвонка.

VG3 Яо-ян-гуань под остистым отростком IV поясничного позвонка.

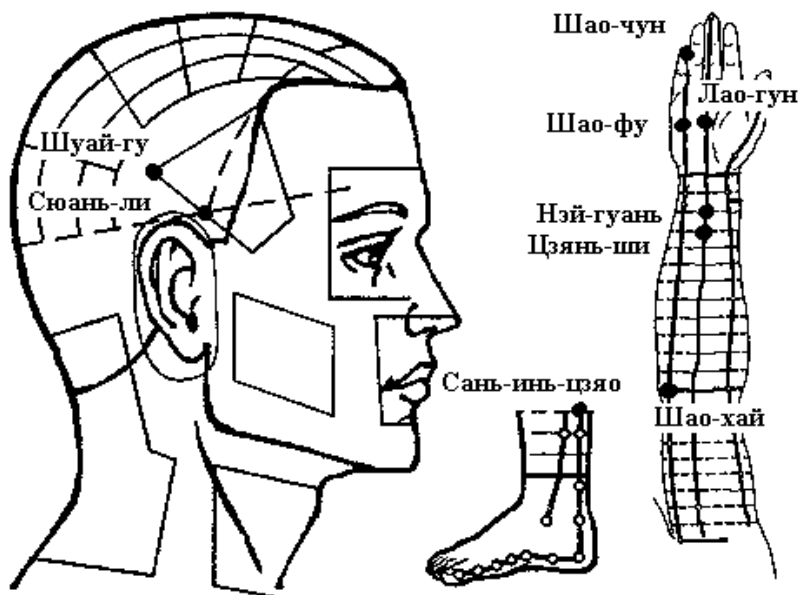
Голова

VG20 Бай-хуэй на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена «...в месте завитка волос в середине макушки, углубление можно легко нащупать».

Нога

V62 Шэнь-май в углублении у нижнего края латеральной лодыжки.

Состояние опьянения, жажда, нерешительность



Голова

VB8 Шуай-гу на 1,5 цуня прямо вверх от верхнего края уха, на 1,5 цуня кверху от границы роста волос точки Цзяо-сунь TR.20.

VB6 Сюань-ли в месте соединения нижней 1/4 и верхних 3/4 дугообразной линии между точками Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7.

Рука

C9 Шо-чун на лучевой стороне мизинца, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя.

C8 Шо-фу на ладонной поверхности кисти между IV и V пястными костями, на уровне точки Лао-гун MC.8. При сгибании кисти в кулак кончик мизинца соответствует расположению точки.

C3 Шо-хай при согнутой в локтевом суставе под прямым углом руке в углублении между локтевым краем складки локтевого сгиба и медиальным над мышечком плечевой кости.

MC8 Лао-гун в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между 3 и 4 пястными костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку.

МС6 Нэй-гуань на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони.

МС5 Цзянь-ши на 3 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием длинной ладонной мышцы и сухожилием лучевого сгибателя запястья.

Нога

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.